

СПИСОК СНАРЯЖЕНИЯ

КЕМПИНГ

ВАЛДАЙСКАЯ РОБИНЗОНАДА



ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩИ

- Влаговетрозащитная куртка с капюшоном или костюм влагозащитный (например, ветровка QUECHUA MH500)
- Плотный дождевик (например, дождевик QUECHUA MH 100)
- Кофта или толстовка — 3 шт. (теплые, одну из них можно заменить на жилетку на пуху или синтепоне) – например, флисовая толстовка QUECHUA MH 120
- Рубашка с длинными рукавами (для защиты от солнца, насекомых) — 1 шт.
- Футболки — не менее 4 шт. (например, футболка QUECHUA MH 500)
- Брюки (джинсы/камуфляжные, спортивные, одни из них быстросохнущие) — 3 шт. (например, брюки 2 в 1 QUECHUA MH 550)
- Костюм для сна (термобелье или кофта с длинным рукавом и штаны) (например, флисовые брюки и кофта QUECHUA NIKE 100)
- Шапка комфортная для лета
- Головной убор от солнца (кепка или панамы, бандана) (например, бейсболка QUECHUA MH 100)
- Носки на каждый день не менее 6 пар (например, носки QUECHUA ARPENAZ 50)
- Носки теплые 2 пары (1 из них для сна) (например, носки QUECHUA SH 100 WARM MID)
- Шорты (например, шорты QUECHUA MH 100)
- Купальник/плавки (купание детей зависит от температуры воды и воздуха) (например, бордшорты HENDAIA KID OLAIAN)
- Белье (не менее 7 комплектов)



ОБУВЬ

- Резиновые сапоги или туристические ботинки – обязательно (например, ботинки QUECHUA MH 500 MID)
- Кроссовки (например, носки KALENJI EKIDEN ONE)
- Тапочки резиновые, сланцы или сандалии туристические (например, сандалии QUECHUA MH 120)



ТУРИСТИЧЕСКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Спальный мешок (лучше синтетический утеплитель, температура комфорта не менее +5 градусов. Девочкам можно брать теплее). Температурный режим любого спального мешка зависит от индивидуальных особенностей организма и условий эксплуатации (например, спальный мешок TREK 500 5° FORCLAZ)
- Рюкзак, который ребенок может нести самостоятельно (50-60 л) (например, ПОХОДНЫЙ РЮКЗАК MH500 EASYFIT QUECHUA)

- Фонарь с набором батареек (лучше налобный) (например, налобный фонарик для треккинга ONNIGHT 100 FORCLAZ)
- КЛМН в чехле (кружка, ложка, миска, нож) (например, кружка, миска, столовые приборы QUECHUA MN 100)



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

- Умывальные принадлежности: зубная паста, щетка, шампунь, гель для душа, расческа, мочалка и т.п.
- Полотенца для умывания и купания (например, ПОЛОТЕНЦЕ ИЗ МИКРОФИБРЫ NABAJI)
- Носовой платок бумажный — 1 упаковка (6-8 пачек)
- Влажные салфетки — 4 маленькие пачки
- Крем от комаров (только крем, аэрозольные баллончики изымаются)
- Крем от солнца (например, КРЕМ 50+ APTONIA)



ПРОЧЕЕ

- Маленький рюкзачок — для выезда на экскурсии и дорогу в автобусе (например, рюкзак ARPENAZ 7 ЛИТРОВ QUECHUA)
- Часы (наручные) (например, часы-секундомер для бега W100 S KALENJI)
- Блокнот, ручка или карандаш
- Деньги на карманные расходы
- Питание и вода на дорогу в лагерь



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЕЩИ И СНАРЯЖЕНИЕ*

- Туристическая сидуха (например, сидуха фольгированная QUECHUA)
- Гермомешок для водного похода (не менее 60 л., подписанный) (например, герметичный мешок 60 Л ITIWIT)
- Туристический коврик (например, коврик из пеноматериала QUECHUA)
- Брюки влаговетрозащитные (например, водонепроницаемые брюки NIKE 100 QUECHUA)
- Надувная подушка (небольшая) (например, AIR BASIC QUECHUA)
- Настольные игры
- Фляжка или термос (например, ФЛЯГА 100, 0,8 Л. QUECHUA)

